

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

FORMATIONS GESTION DES RELATIONS

| Référence | | Durée | Prix HT | novembre | decembre | janvier | fevrier | mars |
|-----------|--|-------|---------|----------|----------|---------|---------|------|
| G1825 | 6 outils essentiels de développement personnel | 4j | 2240 | 13 | 18 | 15 | 5 | 19 |
| G7114 | S'affirmer dans ses relations professionnelles | 2j | 1305 | 30 | 11 | 29 | 26 | 26 |
| G2206 | Les 5 outils essentiels de développement personnel pour optimiser ses relations professionnelles | 2j | 1375 | 6 | 4 | 22 | 19 | 19 |
| G7110 | Mieux se connaître pour mieux travailler avec les autres | 3j | 1810 | 8 | 6 | 31 | 28 | 21 |
| G4411 | Les 7 clés de la coopération pour doper votre efficacité | 2j | 1335 | 16 | 14 | 1 | 14 | 24 |
| G2413 | Mieux écouter pour mieux décoder | 3j | 1830 | 8 | 6 | 17 | 14 | 14 |

LEADERSHIP ET IMPACT PERSONNEL

| Référence | | Durée | Prix HT | novembre | decembre | janvier | fevrier | mars |
|-----------|---|-------|---------|----------|----------|---------|---------|------|
| G0434 | Développer sa flexibilité relationnelle et son impact personnel | 6j | 2865 | 8 | 13 | 10 | 21 | 14 |
| G6662 | Les 7 habitudes des gens très efficaces | 3j | 2215 | 15 | 6 | 31 | 21 | 7 |
| G1142 | Mieux communiquer pour faire passer ses messages | 3j | 1830 | 20 | 13 | 17 | 14 | 14 |
| G0782 | Mobiliser toutes ses intelligences pour mieux communiquer | 3j | 1850 | 22 | 13 | | | 21 |
| G8120 | Les clés du leadership personnel | 2j | 1315 | 2 | 11 | 29 | 26 | 26 |
| G7115 | Développer son impact personnel | 3j | 1830 | 8 | 6 | 10 | 7 | 7 |

CONFIANCE EN SOI ET ASSURANCE

| Référence | | Durée | Prix HT | novembre | decembre | janvier | fevrier | mars |
|-----------|---|-------|---------|----------|----------|---------|---------|------|
| G1709 | Approfondir la connaissance de soi-même et des autres pour mieux travailler ensemble | 5j | 2730 | 6 | 4 | 22 | 19 | 19 |
| G1546 | Spécial cadres : approfondir la connaissance de soi-même et des autres pour mieux travailler ensemble | 5j | 2730 | 20 | 11 | 29 | | 5 |
| G2321 | Donner du corps à son expression avec les techniques du théâtre | 3j | 1840 | 8 | 13 | 22 | 19 | 14 |
| G5776 | L'estime de soi, source de l'efficacité professionnelle | 3j | 1825 | 22 | 6 | 10 | 21 | 21 |
| G5691 | Spécial Cadres : L'estime de soi, source de l'efficacité professionnelle | 3j | 1825 | 8 | 6 | 24 | 28 | 28 |
| G6353 | Gérer et utiliser ses émotions pour être plus efficace | 3j | 1825 | 8 | 13 | 10 | 7 | 7 |
| G8520 | Gérer les émotions et les conflits | 2j | 1380 | 13 | 4 | 15 | 19 | 19 |

GESTION DU STRESS

| Référence | | Durée | Prix HT | novembre | decembre | janvier | fevrier | mars |
|-----------|--|-------|---------|----------|----------|---------|---------|------|
| G2205 | Gérer son stress efficacement et pour longtemps | 3j | 1765 | 8 | 13 | 10 | 7 | 21 |
| G2204 | Spécial cadres : Gérer son stress efficacement et pour longtemps | 3j | 1765 | 22 | 6 | 17 | 14 | 28 |
| G1078 | Bien vivre sa retraite | 3j | 1745 | 15 | 18 | 31 | 21 | 14 |